

## **Merkblatt zur Behandlung bei Kopflausbefall**

(Schulpflegebeschluss 47-04/16)

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

### **Informationen zu den Kopfläusen**

Die Kopflaus ist ein ca. 3-4 mm grosser, bräunlicher Parasit, der ausschliesslich den Menschen befällt und sich von dessen Blut ernährt. Mit seinen gut ausgebildeten Beinen ist er sehr beweglich und entzieht sich oft auch bedingt durch seine Lichtscheu, dem kontrollierenden Blick. Die Kopflaus kann im Unterschied zu anderen Parasiten, keine Sprünge machen und auch nicht fliegen. Sie legt zwischen drei bis acht Eier pro Tag, welche als sogenannte Nissen erkennbar sind. Nissen sind ca. 1 mm grosse, weiss schimmernde Gebilde, welche nahe der Kopfhaut jeweils an einem Haar festgeklebt sind.

Eine "gesunde" Kopflaus lebt ohne Behandlung ca. 4-6 Wochen. Eine Kopflaus verlässt nie freiwillig den Kopf. Sie kann auf Bettwäsche, Kleidern, etc. nicht überleben, weshalb eine einmalige Wäsche reicht. Läuse, welche weg vom Kopf aufgefunden werden, sind meist alte Tiere, die bald sterben.

Übertragen wird die Kopflaus durch engen Körperkontakt, wie er bei spielenden Kindern oder in einer gesunden Eltern- Kind- Beziehung gegeben ist. Zudem können sie sich über häufig benutzte und beieinander liegende Kopfbedeckungen verbreitet werden.

Das Auftreten von Kopfläusen muss niemandem peinlich sein, denn es kann alle treffen. Kopfläuse lassen keine Rückschlüsse auf die hygienischen Verhältnisse oder soziale Stellungen, etc. zu. Die Kopfläuse können keine Krankheiten übertragen.

Das lästige Symptom, der Juckreiz, beginnt erst nach einer Woche nach dem Stich/ Biss durch die Laus.

### **Empfehlung**

Es wird empfohlen, die Kinder wöchentlich selber auf Läuse zu untersuchen. So kann ein Befall schnell festgestellt und darauf reagiert werden. Die Kontrolle zu Hause geht am Besten bei handtuchtrockenen Haaren. Die Haare Strähne für Strähne mit einem Kamm untersuchen. Die Kopfläuse halten sich nahe an der Kopfhaut auf. Vor allem in der letzten Ferienwoche vor Schulbeginn ist die richtige Behandlung wichtig, damit am ersten Schultag alle Kinder lausfrei zur Schule kommen.

### **Behandlung**

Am besten lassen Sie sich in der Apotheke über geeignete Mittel gegen Kopflausbefall informieren. Danach tragen Sie das Produkt grosszügig auf und halten die angegebene Einwirkzeit ein. Behandeln sie die ganze Familie mit demselben Produkt, um einen erneuten Befall ihres Kindes zu verhindern. Da alle Produkte gegen Kopfläuse nur gegen die lebenden Tiere wirken und Nissen nicht schädigen können, ist eine Zweitbehandlung nach einer Woche zwingend nötig.

Es empfiehlt sich, die Nissen aus den Haaren heraus zu kämmen. Da die Nissen gut am Haar festgeklebt sind, benötigt man dazu einige Tricks. Am einfachsten ist es, eine grosse Menge Pflegespülung auf dem Haar des betroffenen Kindes zu verteilen und dann mit dem Nissenkamm eine Haarsträhne um die andere auszukämmen. Den Kamm jedes Mal auf einem Haushaltspapier oder ähnlichem ausstreifen und schauen, ob Kopfläuse oder Nissen rauskamen. Dies muss einige Tage nacheinander durchgeführt werden, damit die Nissen entfernt werden, da daraus ja noch lebendige Kopfläuse schlüpfen könnten.

In die Behandlung von Kleidern, Kopfbedeckungen, Bettwäsche, Plüschtiere muss nicht viel Zeit und Aufwand investiert werden, da die Kopfläuse auf den Gegenständen nicht überleben können.

### **Was tun bei Verdacht auf Läusebefall**

Wenn sie bei ihrem Kind Anzeichen für einen Kopfläusebefall feststellen, kontaktieren sie bitte die Klassenlehrperson oder direkt unsere Fachfrau Andrea Dittli. Sie wird in der Klasse vorbeigehen und das betroffene Kind und die Mitschüler untersuchen.

Bestätigt sich der Verdacht auf Kopfläuse, bitten wir Sie, sich in der Apotheke beraten zu lassen und so bald als möglich (am besten am gleichen Tag) mit der Behandlung zu beginnen. Nach einem Läusebefall wird eine Nachkontrolle von Frau Dittli ca. 7- 10 Tage nach der ersten Kontrolle durchgeführt.

Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Frau Andrea Dittli, [dittliandrea@gmail.com](mailto:dittliandrea@gmail.com).

Wir danken für das Verständnis und Ihre Mithilfe.

Schulverwaltung Primarschule Wettswil